

Read below in English



Organizado por: Yogashala Institute y Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual

Curso de Iniciación al Shiatsu

Shiatsu & Ashtanga Retreat

Easter · Tarifa



14-15-16 April 2017

Los Maestros Registrados acreditados por la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España (APSE) le llevarán 3 días para aprender los fundamentos para un trabajo de cuerpo completo.

Bilingual Classes

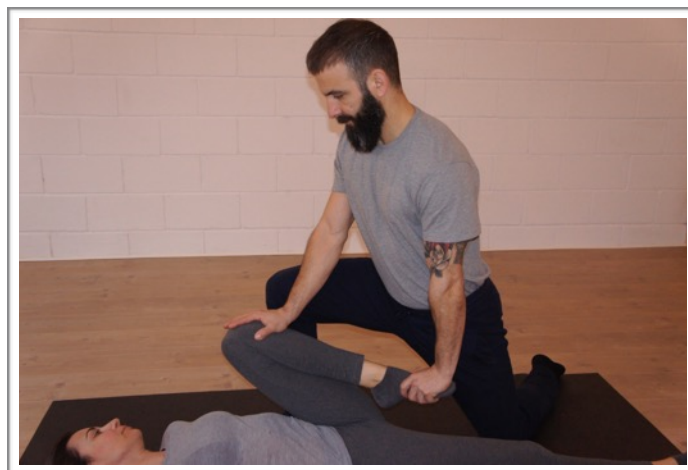
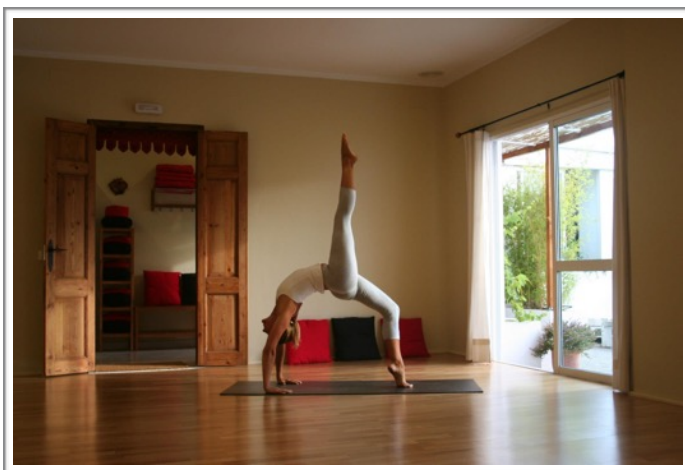
Lugar: Eco Center · Tarifa

Instructores: Javier Castro, Ivan Benitez and Tomas Tealdi

🌸 Shiatsu & Ashtanga Easter Retreat Tarifa 🌸

Aprende las habilidades básicas de Shiatsu combinadas con la práctica diaria de Ashtanga y Rocket Yoga.

El Shiatsu es una terapia maravillosa que combina la sensibilidad del contacto consciente, la acupresión, la medicina china y sofisticados estiramientos de meridianos. En un ambiente de sanación el estudiante combina la teoría y la práctica en tres días residenciales. Una gran herramienta para compartir con los amigos y un primer paso para convertirse en un terapeuta. Excelente oportunidad para desarrollar habilidades para ajustes manuales, fáciles de aplicar a clases terapéuticas de yoga.



Aprende a trabajar con meridianos de pareja y vinculados con el elemento específico. Fuego, tierra, metal, agua y madera. Meridianos se trabajará en todas las diferentes posiciones del cuerpo, supina, propensos, los lados y sentado. Recibir las horas acreditadas de participación para convertirse en un practicante registrado de Shiatsu.

Disfrute tres días en la ciudad de Tarifa, aprenda a convertirse en un terapeuta de shiatsu y profundice su práctica de yoga mientras disfruta de las soleadas playas. Las sesiones de yoga y las prácticas de shiatsu se llevarán a cabo en la madera shala de Eco Center, en el corazón de la ciudad de Tarifa, la pequeña ciudad llena de vida nocturna llena de surfistas, amantes de la naturaleza y tiene un ambiente bohemio real. Muchas lindas tiendas para elegir y pequeños bares de tapas para descubrir.

*Yogashala Institute traerá los accesorios para las sesiones de shiatsu, pero **por favor traiga su propia estera de yoga.***

🌸 ¡Esperamos disfrutar de tu presencia! 🌸

El equipo de profesores que forman parte de este evento quiere compartir este período sagrado de Pascua con una fusión combinada de culturas orientales y playas puras del mar Atlántico.



HORARIO

Día 1 · Viernes 14 de abril de 2017

Sesión 1

13: 00-14: 30 **Ashtanga Vinyasa** · con **Javier Castro**

14:30 Almuerzo de bienvenida en el restaurante del Eco Center · Tarifa * O tiempo libre

Sesión 2

18: 00-19: 30 **Shiatsu** · **Elemento: Fuego** con Ivan Benitez y Javier Castro

20:00 Kirtam con la Comunidad Eco Center de Tarifa

Día 2 · Sábado 15 de abril de 2017

Sesión 3

10: 00-12: 00 **Ashtanga Rocket Yoga** con **Tomas Tealdi**

12: 30-14: 00 **Shiatsu** · **Elemento: Tierra** con Ivan Benitez y Javier Castro

14:00 Almuerzo en el restaurante del Eco Center · Tarifa * o tiempo libre

Sesión 4 y 5

17: 00-20: 00 **Shiatsu** · **Elemento: Metal y Agua** con Ivan Benitez y Javier Castro

19:30 Abierto disfrute de las soleadas playas

Día 3 · Domingo 16 de abril de 2017

Sesión 6

10: 00-12: 00 **Ashtanga Vinyasa** · con **Javier Castro**

12: 30-14: 00 **Shiatsu** · **Elemento: Madera**, con Ivan Benitez y Javier Castro

Cierre del programa y ceremonia de las horas acreditadas.

14:00 Almuerzo en el restaurante del Eco Center · Tarifa * o tiempo libre

* Por favor, díganos con antelación si desea almorzar con nosotros en el restaurante de Eco-Center, los precios y el menú se anunciará más tarde.

RESERVA: events@yogashalainstitute.com

PRECIOS

Precio taller completo: **150 €**

Viernes: **50 €**

Sábado: **70 €**

Domingo: **50 €**

El precio NO incluye alojamiento, comida o gastos de viaje.

Elige el alojamiento que más te convenga!

Acerca de Javier Castro E-RYT500 Yoga Alliance y Director del programa

Estudia Shiatsu por 5 años, profesional registrado desde 1995 con la Asociación Española de Profesionales de Shiatsu (APSE). Trabaja con clientes privados y grupos desde la visión Holística del Zen Shiatsu donde la terapia es combinada con el conocimiento de la medicina tradicional china. Es profesor para la European School of Shiatsu por tres años. Investiga en la medicina oriental a través del Chi Kung por diez años y se convierte en instructor nacional del estilo milenario Luo Han. Su visión es intuitiva en la práctica, centrándose en la capacidad natural de la auto/Sanación del cuerpo humano.

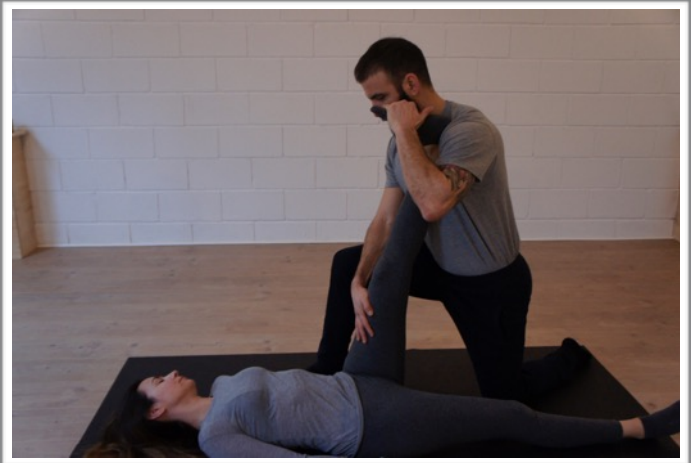
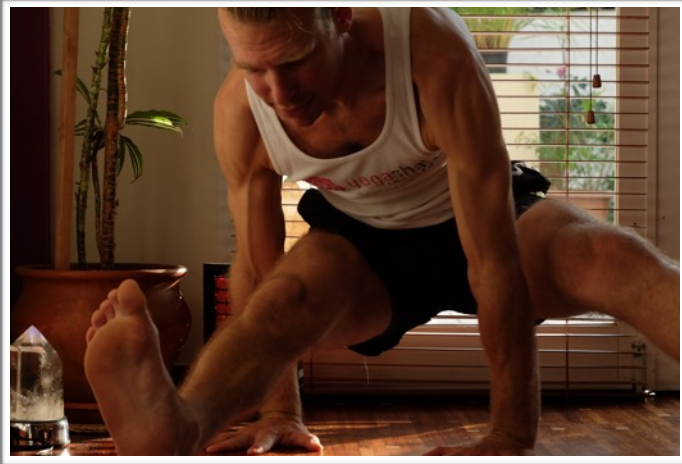
Acerca de Ivan Benitez RYT 200 Lead Shiatsu Therapist

Ivan nace en el seno de una familia de profesionales de la salud y las terapias naturales. Practicando Shiatsu desde 1999, se forma en la escuela japonesa de shiatsu y en shiatsu zen, ejerciendo como profesor de shiatsu durante 10 años. Durante esta etapa ha seguido formándose y especializándose en España y Europa, con diferentes profesores reconocidos a nivel internacional. También formado en técnicas como Sotai-Ho. Su calidad humana y empatía con los estudiantes dan a su enseñanza una dimensión de suavidad deliciosa.

Acerca de RYT 500 Advanced Rocket Yoga Teacher

Ameno y divertido sus clases son un continuo deleite mientras sudas y trabajas duro, Tomas te ayuda a encontrar el lado divertido de la practica.

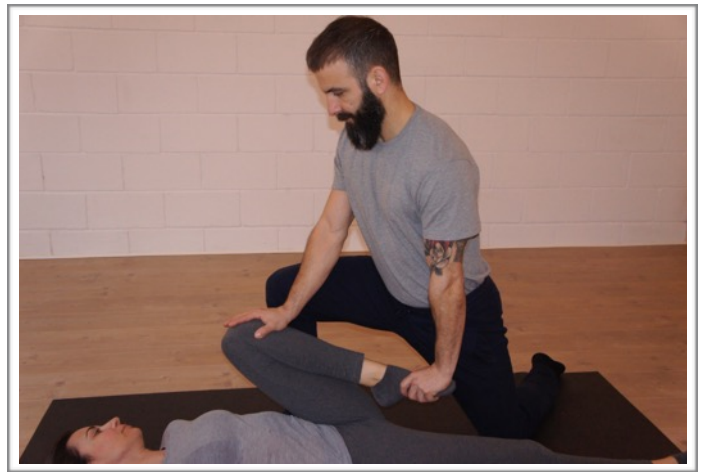
“Me identifico con las clases dinámicas y sobre todo conscientes, el trabajo en profundidad sin perder la suavidad característica del yoga, todos esos aspectos, unidos a la exigencia y guiados desde la respiración Me gusta impartir clases de Asthanga y Rocket porque representa la capacidad de superación y el hermoso viaje hacia el interior que supone.”



🌸 Shiatsu & Ashtanga Easter Retreat Tarifa 🌸

Learn the basic skills of Shiatsu combined with daily Ashtanga and Rocket Yoga practice

Shiatsu is a wonderful therapy that combines the sensitivity of conscious contact, acupressure, Chinese medicine and sophisticated stretches of meridians. In a healing environment the student combines theory and practice in three residential days. A great tool to share with friends and a first step to become a therapist. Excellent chance to develop skills for manual adjustments, easy to apply to therapeutical yoga classes.



Learn to work with pair meridians and linked with the specific element. Fire, earth, metal, water & wood. Meridians will be worked in all the different positions of the body, supine, prone, sides and seated. receive the accredited hours of participation to become a Registered Shiatsu practitioner.

Enjoy tree days at the cool town of Tarifa, learn to become a shiatsu therapist, and deepen your yoga practice while you enjoy the sunny beaches. The yoga sessions and shiatsu practices will be hosted in the wooden shala of Eco Center, at the heart of the town of Tarifa, the small town buzzes with life at night full of surfers, nature lovers and has a real bohemian vibe. Many cute shops to choose from and small tapas bars to discover.

*Yogashala Institute will bring the props for the shiatsu sessions, but **please bring your own yoga mat.***

🌸 We hope to enjoy your company! 🌸

The team of teachers who are part of this event want to share this sacred Easter period with a blended fusion of oriental cultures & pure Atlantic sea beaches.



SCHEDULE

Day 1 · Friday 14 April 2017

Session 1

13:00-14:30 Ashtanga Vinyasa · **with Javier Castro**

14:30 Welcome lunch at the restaurant of Ecocenter · Tarifa* Or free time

Session 2

18:00-19:30 **Shiatsu · Element: Fire** with Ivan Benitez & Javier Castro

20:00 Kirtam with the Ecocenter Community of Tarifa

Day 2 · Saturday 15 April 2017

Session 3

10:00-12:00 **Ashtanga Rocket with Tomas Tealdi**

12:30-14:00 **Shiatsu · Element: Earth** with Ivan Benitez & Javier Castro

14:00 Lunch at the restaurant of Ecocenter · Tarifa* or free time

Session 4 & 5

17:00-20:00 **Shiatsu · Element: Metal & Water** with Ivan Benitez & Javier Castro

19:30 Open enjoy the sunny beaches

Day 3 · Sunday 16 April 2017

Session 6

10:00-12:00 Ashtanga Vinyasa · **with Javier Castro**

12:30-14:00 **Shiatsu · Element: Wood**, with Ivan Benitez & Javier Castro

Closing program and accredited hours ceremony.

14:00 Lunch at the restaurant of Ecocenter · Tarifa* or free time

*Please tell us in advance if you would like to have lunch with us at the restaurant of Eco-Center, prices and menu will be announced later.

RESERVATION: events@yogashalainstitute.com

PRICES

Full workshop price: **150€**

Drop in Session Prices:

Friday: **50€**

Saturday: **70€**

Sunday: **50€**

Price does NOT include accommodation, food or travel costs.

You choose the accommodation that suits you!

About Javier Castro E-RYT500 Yoga Alliance and Program Director

He studied Shiatsu for 5 years, a professional registered since 1995 with the Spanish Association of Professionals of Shiatsu (APSE). He works with private clients and groups from the Holistic vision of Zen Shiatsu where therapy is combined with the knowledge of traditional Chinese medicine. He is a professor for the European School of Shiatsu for three years. He researches Eastern medicine through Chi Kung for ten years and becomes a national instructor of the ancient style Luo Han. His vision is intuitive in practice, focusing on the natural ability of the self / healing of the human body.

About Ivan Benitez RYT 200 Lead Shiatsu Therapist

Ivan was born into a family of health professionals and natural therapists. Practicing Shiatsu since 1999, he graduated from the Japanese school of shiatsu and shiatsu zen, practicing as a shiatsu teacher for 10 years. During this stage he continued to train and specialize in Spain and Europe, with different professors recognized internationally. Also trained in techniques such as Sotai-Ho. Their human quality and empathy with students give their teaching a dimension of delightful smoothness.

About Tomas RYT 500 Advanced Rocket Yoga Teacher

Friendly and fun, her classes are a continuous delight while you sweat and work hard, Tomas helps you find the fun side of practice.

"I identify with the dynamic and above all conscious classes, work in depth without losing the softness characteristic of yoga, all those aspects, bound to the demand and guided from the breath. I like to teach Asthanga and Rocket classes because it represents the capacity of Improvement and the beautiful trip to the interior that supposes. "